

**BESLENME DOSTU OKUL
BAŞVURU DOSYASI**

EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAM ADI :

AÇIK ADRESİ :

TELEFON NUMARASI :

E- MAIL ADRESİ (varsa) :

ÖĞRENCİ SAYISI :

ÖĞRETMEN SAYISI :

YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK

HİZMETİ VAR MI?

EVET **HAYIR**

KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?

EVET **HAYIR**

(İl/ilçe Millî Eğitim Müdürlüğüne başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET **HAYIR**

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET **HAYIR** (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.)

Okulu bilgilendiriniz.)

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASI



T.C. Sağlık Bakanlığı



Okul Adı :
Geçerlilik Süresi : 3 yıl

Tarih :
Sayı :

Sağlık Bakanlığı ile Millî Eğitim Bakanlığı arasında imzalanan protokol gereği İl Halk Sağlığı Müdürlüğü ile İl Millî Eğitim Müdürlüğü denetim elemanlarınca yapılan denetimde adı geçen okul, temizlik ve hijyen kurallarına uygun bulunduğundan "BEYAZ BAYRAK" almaya hak kazanmıştır.

İl Halk Sağlığı Müdürü

İl Millî Eğitim Müdürü

EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih / /20.	
2	Okula ait bilgiler	Tam adı	
		Kuruluş yılı	
		Kurum kodu	
		Türü	Resmi <input type="checkbox"/> Özel <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okul öncesi <input type="checkbox"/> İlkokul <input type="checkbox"/> Ortaokul <input type="checkbox"/> Lise <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input type="checkbox"/> İl <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	En küçük
			En büyük
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	Kız
			Erkek
Toplam bahçe/oyun alanı (m ²)			
Toplam spor alanı (m ²)			
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/>			
Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/>			
3	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input type="checkbox"/>	
		Evet <input type="checkbox"/>	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	
		Görevi	
		Telefon	
		E-mail adresi	

T.C.

..... KAYMAKAMLIĞI

.....OKULU

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Listesi

NO	AD-SOYAD	ÜNVAN
1		Müdür veya Müdür Yardımcısı
2		Öğretmenler (varsa branş öğretmenleri)
3		Öğrenci Temsilcileri
4		Veliler
5		Okul Çalışanı
6		Yemekhane Çalışanı (varsa)
7		Kantin Çalışanı

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME- DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<i>Etkinlikler belirtilir</i>	<i>(zamanı belirtilir)</i>	<i>Uygulanıp uygulanmadığı belirtilir)</i>		<i>(hedef ile ilgili sürece dair</i>
Eğitim Öğretim Yılına Sağlıklı Beslenme Yürüyüşü ile Başlama Etkinliği	20 Eylül 2017			
Okulda Sütü Ve Meyve Tabağı Etkinliği (Dünya Okul Sütü Günü)	27 Eylül 2017			
Öğrenci Velileri İle Birlikte Hareketli Yaşam Yürüyüşü Yapmak (3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü)	3 Ekim 2017			

Öğrencilerle Okul Bahçesinde Bisiklet Turu Etkinliği	10 Ekim 2017			
Ekmek İsrafının Önlenmesi İçin Kompozisyon Yarışması (16 Ekim Dünya Gıda Günü)	16 Ekim 2017			
Velilere Obezite ve Fiziksel Aktivite Seminerinin Verilmesi	22 Ekim 2017			
Fiziksel Aktivite Konulu Resim Yarışması	10 Kasım 2017			
Diyabet Konulu Resim Yarışması (16 Kasım Dünya Diyabet Günü)	16 Kasım 2017			
Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi	27 Kasım 2017			
Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi	05 Aralık 2017			
Sağlıklı Besinlerin Okula Getirilerek, Hep Birlikte Tüketilmesi	16 Aralık 2017			
Paten Kayma Etkinliği	24 Aralık 2017			

Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Sağlıklı Beslenme Eğitici Videolarının veya Sesli Kitapların Öğrencilere İzletilmesi	02 Ocak 2017			
Sağlıklı Beslenme ve obezite Konulu Tiyatro Etkinliğinin Düzenlenmesi ve Velilere Gösteriminin Sağlanması	18 Ocak 2017			
Kartopu Oynama Etkinliği	22 Şubat 2017			
Sınıflar Arası Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Fiziksel Aktivite Konulu Bilgi Yarışması Düzenlenmesi	10 Mart 2017			
Fazla Tuz Tüketiminin Zararları Konulu Araştırma Ödevi (11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası)	16 Mart 2017			
Velilere Yeterli ve Dengeli Beslenme Eğitiminin yapılması	25 Mart 2017			
Voleybol ve Futbol turnuvası	2 Nisan 2017			
Bisiklete Binme Etkinliği	8 Nisan 2017			

2.Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi	14 Nisan 2017			
Velilerin Katılımıyla Futbol Turnuvası	25 Nisan 2017			
El Hijyeni Hakkında Görevlendirme (5 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü)	5 Mayıs 2017			
Velilerle birlikte Ağaç Dikme Etkinliği (7 Mayıs Dünya Astım Günü)	7 Mayıs 2017			
Velilerle Öğrenciler arasında Geleneksel Oyunlar Müsabakası	12 Mayıs 2017			
Velilere Çocuğumu Abur -Cuburdan Uzak Nasıl Tutabilirim Etkinliği (22 Mayıs Dünya Obezite Günü)	22 Mayıs 2017			
Velilerle Birlikte Piknik yapma ve Uçurtma Şenliği	7 Haziran 2017			
Yıl boyunca yapılan çalışmaların sergilenmesi	12 Haziran 2017			

PLAN KAPSAMINDA GERÇEKLEŐTİRİLEN ETKİNLİKLERE AİT BELGELER

ÖRNEK

Fotograflar,

Kayıt/katılım Listeleri,

Afiş,

Broşür,

.....

Not: Geçmiş yıllara ait plan doğrultusunda yapılmıő faaliyetler yer almalıdır.

EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU

Okul bünyesinde süresi dolmamış “Beyaz Bayrak Sertifikası” bulundurması ön koşuldur. Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan okullar için bu formu doldurmayın.

Kurum Adı:		
Denetim Tarihi: / / 20....	Takip	Takip ise sertifika alınış tarihi / / 20....
DENETİM FAALİYETLERİ (30 PUAN)		
Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır	Puan	Puan
Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir	5	
Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır	5	
Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır	5	
Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları hazırlanmış ve etkin bir şekilde verilmektedir	5	
Beslenme eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir	5	
DENETİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI (20 PUAN)		
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır	Puan	Puan
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır	4	
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir	4	
Okullara yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır	4	
Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir	4	
OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ (6 PUAN)		
Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır	Puan	Puan
Okul grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık sorunlarına yönlendirilmektedir	3	
Okulda hekim ve /veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir	2	
Okulda sağlık hizmeti verilmektedir	1	
STEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUSTURMA VE FİZİKİ KOSULLAR (44 PUAN)		
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf, koridor panoları vb.) sergilenmektedir	Puan	Puan
Okul bahçesi: oyun oynama, kosma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir	4	
Okulda uygun donanım/ekipmana sahip bir spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır	2	
Okulda fiziksel aktivite eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır	2	
Okulda fiziksel aktivite eğitimi ve spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır	2	
Okulda çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model oluşturulmaktadır	3	
Okulda öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir	3	
Okulda öğrencilerin çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili çalışmalar yapılmaktadır	2	
Okulda hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir	2	
Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir	1	
Okulda yemekhane/taşımalı yemek hizmeti: Yok <input type="checkbox"/> (12. maddeye geçin) Var <input type="checkbox"/> (a,b,c,d maddelerini puanlayın)	Puan	Puan
Okulda yemekhane/taşımalı yemek hizmeti için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır	3	
Okulda yemekhane/taşımalı yemek hizmeti için T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır	3	
Okulda yemekhane/taşımalı yemek hizmeti için yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım İl Müdürlüğü'nden destek alınmaktadır	2	
Okulda yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler, yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygun olarak düzenlenmektedir	2	
Okulda kantin/kooperatifi: Yok <input type="checkbox"/> Var <input type="checkbox"/> (a,b,c,d,e maddelerini puanlayın)	Puan	Puan
Okulda kantin/kooperatifinde: süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır	2	
Okulda kantin/kooperatifinde: tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır	2	
Okulda kantin/kooperatifinde: dengeli ve dengersiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır	2	
Okulda kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
Okulda kantin/kooperatifinde: kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Okul Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir	2	
TOPLAM PUAN		100

Halk Sağlığı Müdürlüğü

Halk Sağlığı Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü