

EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAM ADI :Erzurum Halk Sağlığı Müdürlüğü İlkokulu

AÇIK ADRESİ :Lalapaşa Mah. Hastaneler Cad. No:23 Yakutiye
/Erzurum

TELEFON NUMARASI :0442 238 5100

E- MAIL ADRESİ (varsa) :iletisim@ehsm.gov.tr

ÖĞRENCİ SAYISI :400

ÖĞRETMEN SAYISI :20

YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK

HİZMETİ VAR MI?

EVET x **HAYIR**

KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?

EVET x **HAYIR**

(il/ilçe Millî Eğitim Müdürlüğüne başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET x **HAYIR**

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET x **HAYIR** (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.

Okulu bilgilendiriniz.)

EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih	16/01/2017	
2	Okula ait bilgiler	Tam adı	Erzurum Halk Sağlığı Müdürlüğü İlkokulu
		Kuruluş yılı	2012
		Kurum kodu	614712
		Türü	Resmi <input checked="" type="checkbox"/> Özel <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okul öncesi <input type="checkbox"/> İlkokul <input checked="" type="checkbox"/> Ortaokul <input type="checkbox"/> Lise <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input type="checkbox"/> İl <input checked="" type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	20
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	20
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	En küçük :2010
			En büyük :2007
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	Kız :180
			Erkek :220
Toplam bahçe/oyun alanı (m ²)	100 m ²		
Toplam spor alanı (m ²)	150 m ²		
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
Spor Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
3	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input type="checkbox"/>	
		Programın adı: Yeşil Bayrak Programı	
		Programa katılım tarihi: 16.02.2015	
	Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	Emine Füsun KARAŞAHİN
		Görevi	Şube Müdürü
		Telefon	238 51 00
		E-mail adresi	iletisim@ehsm.gov.tr

T.C.

YAKUTİYE KAYMAKAMLIĞI

ERZURUM HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ İLKOKULU

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Listesi

NO	AD-SOYAD	UNVAN
1	Mahmut UÇAR	Müdür veya Müdür Yardımcısı
2	Emine Füsun KARAŞAHİN	Öğretmenler (varsa branş öğretmenleri)
3	Kübra TUNÇEL	Öğrenci Temsilcileri
4	Aynur AKDENİZ	Veliler
5	Sümeyye YILDIZ	Okul Çalışanı
6	F.Figen KARAHAN	Yemekhane Çalışanı (varsa)
7	Mücahit ALIŞAN	Kantin Çalışanı

Örnek :Beslenme Dostu Okul Planı Formu

AMAÇ: Erzurum ili, okulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2016-2017 öğrenim yılı süre sonunda

Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak
(*Örnekler 4 denetim başlığını içerecek şekilde çeşitlendirilir*)

HEDEFLER:

- farkındalık kazandırmak,
- karşılaştırmak,
- farklarını saptamak,
- davranışı oluşturmak,
- katmak,
- katılmak,
-%..... oranında azaltmak,
- yapmak
- örnek olmak
- seçmek,

EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU

Okulun süresi dolmamış “Beyaz Bayrak Sertifikası” bulundurması ön koşuldur. Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan

Okul/Kurum Adı: Erzurum Halk Sağlığı Müdürlüğü İlkokulu	Puan	Puan
Başlangıç <input type="checkbox"/> Tarih: 16/01/ 2017		
Takip <input type="checkbox"/> Takip ise sertifika alınış tarihi / /20....		
A. YÖNETİM FAALİYETLERİ (30 PUAN)		
1. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır	5	5
2. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir	5	5
3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır	5	5
4. Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır	5	5
5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir	5	5
6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir	5	5
B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI (20 PUAN)	Puan	Puan
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin	4	3
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.	4	4
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir.	4	4
4. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.	4	4
5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.	4	4
C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ (6 PUAN)	Puan	Puan
1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.	3	3
2. Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.	2	2
3. Okulda hekim ve /veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir.	1	1
D. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR (44 PUAN)	Puan	Puan
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.	4	3
2. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir.	2	2
3. Okulun uygun donanım/ekipmana sahip bir spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır.	2	2
4. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.	2	2
5. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır.	3	3
6. Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.	3	3
7. Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir	3	1
8. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır.	2	1
9. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.	2	1
10. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.	1	1
11. Okulun yemekhane/taşınabilir yemek hizmeti: Yok <input type="checkbox"/> (12. maddeye geçin) Var x (a,b,c,d maddelerini	Puan	Puan
a. Yemek yiyebilmek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır.	3	2
b. Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.	3	2
c. Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğünden destek alınmaktadır	2	1
d. Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler, yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	1
12. Okulun kantini/kooperatifi: Yok <input type="checkbox"/> Var x (a,b,c,d,e maddelerini puanlayın)	Puan	Puan
a. Okul kantin/kooperatifinde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.	2	2
b. Okul kantin/kooperatifinde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır.	2	2
c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini özendiren reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afis, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.	2	2
d. Okuldaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	1
e. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir.	2	1

ul için bu formu doldurmayın.

Halk Sağlığı Müdürlüğü Halk Sağlığı Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü