



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
Spor Genel Müdürlüğü
Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı

Sayı :90505176-165.01-E.201752
Konu :Yatılı Güreş Grup Seçme Sınavı

26.03.2018


GENÇLİK HİZMETLERİ VE SPOR İL MÜDÜRLÜKLERİNE

İlgi : 23.03.2018 tarihli ve E.198511 sayılı yazımız.

İlgi yazımızda Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri bünyesinde bulunan Sporcu Eğitim Merkezlerine 2018-2019 eğitim ve öğretim yılı için güreş branşında yatılı statüde alınacak sporcu öğrencilerin grup seçme sınavlarının Afyonkarahisar, Aksaray ve Erzincan Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde 02-06 Mayıs 2018 tarihlerinde yapılacağı, seçme sınavlarına 81 Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden katılım yapılabileceği, grup seçme sınavlarına katılacak illerin sporcu kontenjanları ve gruplarının Güreş Sınav Talimatında yer aldığı belirtilmiştir.

Söz konusu Güreş Sınav Talimatının 6'ncı sayfasında yer alan Tablo-4'deki Seçme Sınavı Yapılacak Grup Merkezleri ve Gruplara Katılacak İller listesindeki Aksaray ve Erzincan grup illerinin yerleri sehven yanlış yazılmış olup 1'inci grup Afyonkarahisar, 2'nci grup Erzincan ve 3'üncü grup Aksaray olarak değiştirilerek talimatın düzeltilmiş hali ekte gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

 e-İmzalıdır

Selçuk ÇEBİ
Genel Müdür a.
Spor Eğitimi Dairesi Başkanı

Ek : GÜREŞ FEDERASYONU SINAV TALİMATI (11 sayfa)

Dağıtım:

GENÇLİK HİZMETLERİ VE SPOR İL
MÜDÜRLÜKLERİNE

Not: Bu belge, 5070 sayılı Elektronik İmza Kanununun 5. maddesi gereğince güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres: Süleyman Sırrı Sokak No:3 Kat:3 Yenışehir/Çankaya/ANKARA
Telefon: (0312) 435 09 10 Belgegeçer: (0312) 435 75 30
Elektronik Ağ: <http://sgm.gsb.gov.tr>

Bilgi için: zeynep aydogdu
Sözleşmeli Spor Eğitim Uzmanı
Telefon No: (312) 310 39 77-131



TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU
TURKISH WRESTLING FEDERATION

Sayı : TGF/ 608
Konu : Sınav Uygulama Talimatı.

21.03.2018

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
SPOR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Spor Eğitim Dairesi Başkanlığı'na

İlgi: 15.02.2018 tarih ve E.100021 sayılı yazınız.

İlgi yazı istemiş olduğunuz 2018-2019 eğitim-öğretim yılı Güreş Seçme Sınav talimatı hazırlanarak ekte gönderilmiştir.

Gereğini arz ederim.

Tahir YILMAZ
Federasyon Başkanı a.
Genel Sekreter

T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI (SPOR GENEL
MÜDÜRLÜĞÜ) (Havale->SAĞLIK
İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI)
Kayıt No : 30741
22.03.2018 13:34:56 tarihinde
teslim alınmıştır.



**2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILINDA SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNE GÜREŞ
BRANŞINDA ALINACAK SPORCU ÖĞRENCİLERE YÖNELİK SINAV UYGULAMA
TALİMATI**

A) YATILI STATÜ GRUP SEÇME SINAVLARI

2018-2019 eğitim ve öğretim yılında federasyonumuzca belirlenen sınav talimatı doğrultusunda Sporcu Eğitim Merkezlerine (SEM) alınacak öğrenci sayıları, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinin talepleri doğrultusunda tek aşamalı seçme sınavı olarak yapılacaktır.

Seçme sınavlarına yatılı statüde yedi ve sekizinci sınıfta okuyan sporcu öğrenciler başvuru yapabileceklerdir.

Yatılı grup seçme sınavları **02-06 Mayıs 2018** tarihlerinde 3 grup merkezinde olmak üzere **Afyonkarahisar, Aksaray ve Erzincan Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde** yapılacaktır.

Yatılı grup seçme sınavına katılacak her il, belirtilen tarihlerde tablo 2'ye göre il aday kontenjanları doğrultusunda il takımlarını oluşturacak ve takım listelerini **16 Nisan 2018** tarihine kadar Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığına bildireceklerdir.

1) SEÇME SINAVINA KATILACAK SPORCULARDAN İSTENİLEN BELGELER

- a) Velisi Tarafından Verilecek Dilekçe
- b) Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Doktordan)
- c) Nüfus Cüzdanı Fotokopisi
- ç) e-Okul Sisteminde Kayıtlı Öğrenci Belgesi (fotoğraflı)
- d) Öğrenci Karnesi (okul müdürlüğüne tasdik edilmiş)

2) SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNE YERLEŞTİRME KRİTERLERİ

- a) Her sıklitten kaç kişi alınacağı; (sıklettteki katılım (X) toplam alınacak kişi) oranlaması ile belirlenir. toplam katılım
- b) Her sıklitte yatılı olarak Sporcu Eğitim Merkezine alınacak aday sporcular başarı puanına göre büyükten küçüğe doğru sıralanır. Adaylar mevcut kontenjana göre sıklitelere göre alınacak sayılar, tercihler ve merkezlerin taleplerine göre Sporcu Eğitim Merkezlerine yerleştirilecektir.
- c) Tercihler sonucu yerleştirme yapılırken puan eşitliği halinde öncelikle koordinasyon derecesi iyi olan tercih edilir, yine eşitlik varsa karne notu puanı yüksek olan öncelikli yerleştirilir.

Tablo 1. SEM Seçme Sınavı Testleri ve Değerlendirme Tablosu (YATILI STATÜ)

TESTLER	PUAN
FLAMİNGO DENGİ TESTİ	10
SAĞLIK TOPU ATMA	10
ESNEKLİK TESTİ	10
ÇEVİKLİK TESTİ	10
GÜREŞ MÜSABAKALARI	20
KOORDİNASYON TESTİ	25
ÖĞRENCİ KARNESİ NOTU	15
TOPLAM PUAN	100

T. Yılmaz

A) Tablo 2. İl Aday Kontenjanları Tablosu (Yatılı Statü Grup Seçme Sınavları)

SN	İL	KONTENJAN SAYISI (TAKIM)	SN	İL	KONTENJAN SAYISI (TAKIM)
1	ADANA	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	41	İZMİR	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
2	ADİYAMAN	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	42	K.MARAS	5 TAKIM : 5 X 10 = 50 KİŞİ
3	AFYONKARAHİSAR	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	43	KARABUK	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
4	AĞRI	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	44	KARAMAN	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
5	AKSARAY	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	45	KARS	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
6	AMASYA	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	46	KASTAMONU	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
7	ANKARA	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	47	KAYSERİ	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
8	ANTALYA	5 TAKIM : 5 X 10 = 50 KİŞİ	48	KIRIKKALE	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
9	ARDAHAN	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	49	KIRKLARELİ	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
10	ARTVİN	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	50	KİRŞEHİR	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
11	AYDIN	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	51	KILIS	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
12	BALIKESİR	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	52	KOCAELİ	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
13	BARTIN	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	53	KONYA	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
14	BATMAN	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	54	KÜTAHYA	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
15	BAYBURT	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	55	MALATYA	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
16	BİLECİK	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	56	MANISA	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ
17	BİNGÖL	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	57	MARDİN	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
18	BİTLİS	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	58	MERSİN	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ
19	BOLU	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	59	MUĞLA	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
20	BURDUR	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	60	MUS	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
21	BURSA	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	61	NEVŞEHİR	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
22	ÇANAKKALE	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	62	NİĞDE	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
23	ÇANKIRI	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	63	ORDU	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
24	ÇORUM	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	64	OSMANİYE	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ
25	DENİZLİ	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	65	RİZE	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ
26	DIYARBAKIR	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	66	SAKARYA	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
27	DÜZCE	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	67	SAMSUN	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
28	EDİRNE	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	68	SİİRT	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
29	ELAZIĞ	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	69	SINOP	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
30	ERZİNCAN	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	70	SIVAS	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ
31	ERZURUM	5 TAKIM : 5 X 10 = 50 KİŞİ	71	Ş.URFA	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
32	ESKİŞEHİR	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	72	ŞIRNAK	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
33	G.ANTEP	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	73	TEKİRDAĞ	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
34	GİRESUN	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	74	TOKAT	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ
35	GÜMÜŞHANE	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	75	TRABZON	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
36	HAKKARİ	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	76	TUNCELİ	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
37	HATAY	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ	77	UŞAK	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
38	İĞDIR	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ	78	VAN	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ
39	SPARTA	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ	79	YALOVA	2 TAKIM : 2 X 10 = 20 KİŞİ
40	İSTANBUL	4 TAKIM : 4 X 10 = 40 KİŞİ	80	YOZGAT	3 TAKIM : 3 X 10 = 30 KİŞİ
			81	ZONGULDAK	1 TAKIM : 1 X 10 = 10 KİŞİ

Tablo 3. SEM Yatılı Statü Grup Seçme Sınavı Programı

Sınav Tarihi	Saat	Uygulama
02.05.2018	09:00-12:00	Toplantı - Kayıt İşlemleri
02.05.2018	13:00-18:30	Esneklik Testi- Çeviklik Testi -Sağlık Topu Atma
03.05.2018	08:30-15:30	Flamingo Denge Testi- Koordinasyon Testi
03.05.2018	16:00-18:30	Teknik Toplantı - Tartı
04.05.2018	09:00-18:30	Güreş Müsabakaları
05.05.2018	09:00-18:30	Güreş Müsabakaları
06.05.2018	09:00-	Değerlendirme

3) TESTLER VE AÇIKLAMALARI

a) FLAMİNGO DENGİ TESTİ

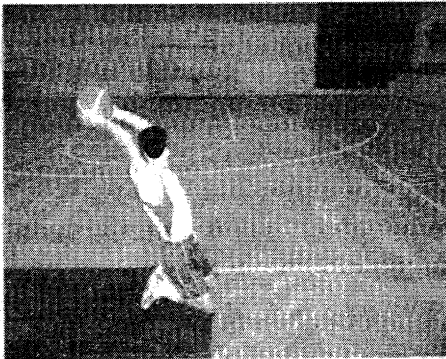
Test Materyali: 45 cm. uzunluğunda, 5 cm. yüksekliğinde ve 4 cm. genişliğinde ahşap veya metal kiriş. 15 cm. uzunluğunda 4 cm. genişliğinde sabitliği sağlamak için iki destek noktası oluşturulur.

Adayın denge materyali üzerinde tercih ettiği ayakla 1 (bir) dakika süresince dengede durması istenir. Serbest kalan bacağı geriye bükerek, flamingo gibi tek ayakta durur. Aday doğru denge pozisyonuna gelebilmek için hareketin başlangıcında yardımcının ön kolunu kullanabilir. Kolu bıraktığı anda test başlamıştır. Bu durumda aday dengesini 1 dakika muhafaza etmeye çalışmalıdır. Denge bozulduğunda kronometre durdurulur. Her duraklamadan sonra kronometre durdurulduğu yerden başlayarak 1 dakikanın tamamlanmasına kadar devam eder. Örneğin sporcunun ayağının yere değmesi halinde denge bozulmuş olur. İlk 30 sn içinde 5 kez denge bozulmuşsa test sonlandırılır. Aday tespit edilen denge bozulma sayısına göre tabloda belirtilen puanı alır.

DENGE BOZULMA SAYISI	PUAN
0	10
1	8
2	6
3	4
4	2
5	0

b) SAĞLIK TOPU ATMA

Aday, dizlerinin üzerinde 2 kg'lık sağlık topunu çift elle tutarak var olan gücüyle ileriye doğru en uzak noktaya atmaya çalışır. Atılan top mesafesi metre cinsinden ölçülür. 2 atış sonunda en iyi derece alınır, en uzun mesafeden en kısa mesafeye atan adaya göre yüzdeler dilim üzerinden puanlama yapılır.



	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
SAĞLIK TOPU ATMA	%91-100	10
	%81-90	8
	%61-80	6
	%41-60	4
	%21-40	2
	%0-20	0

c) ESNEKLİK TESTİ

Sporcu otur-uzan sehпасının önüne oturur. Topuklarını sehpaуa yaslar. Dizleri gergindir. Sehpanın üzerine doğru eğilerek sehpa üzerindeki cetveli ileri doğru itekler. Test iki defa tekrarlanarak en iyi mesafe cm cinsinden kaydedilecektir.

	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
	%91-100	10
%81-90	8	
%61-80	6	
%41-60	4	
%21-40	2	
%0-20	0	

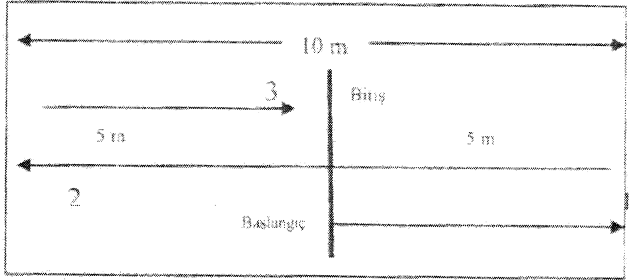
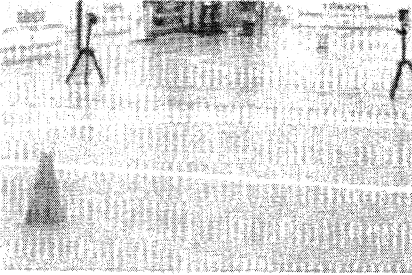
ç) ÇEVİKLİK TESTİ

Sporcu 10 m'lik parkurun orta çizgisinin gerisinde koşu yönüne yan duruş pozisyonunda hazır bekler (duruş pozisyonu yön seçimi öğrencinin tercihine bırakılır).

Çıkış komutuyla başlama yönünde hızla koşarak işaretlenmiş hedefe eliyle dokunur ve hızla dönerek gerisinde bulunan işaretlenmiş diğer hedefe koşar ve eliyle dokunup tekrar geriye dönerek başlangıç çizgisini hızlıca geçerek testi tamamlar.

Testin puanlaması saniye cinsinden en kısa süreden en uzun süreye göre yüzdelik dilim üzerinden değerlendirilir.

	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
	%91-100	10
%81-90	8	
%61-80	6	
%41-60	4	
%21-40	2	
%0-20	0	



d) GÜREŞ MÜSABAKALARI

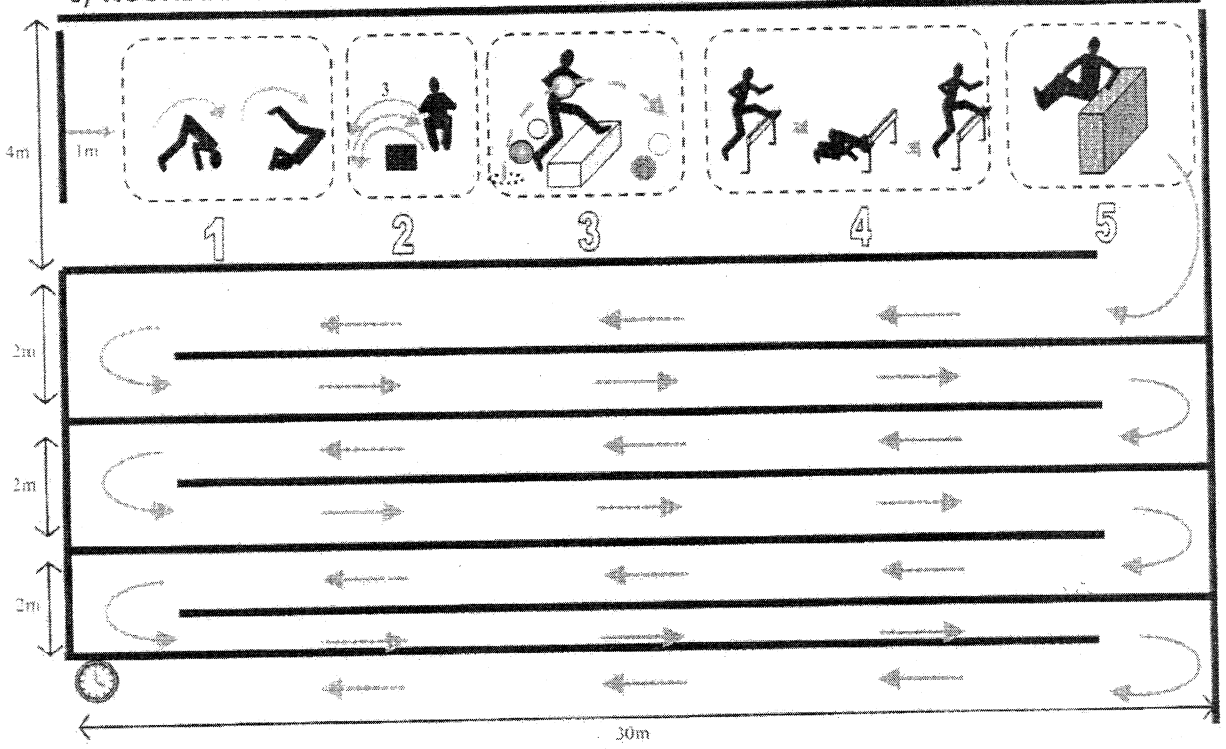
Sınavın yapılacağı yer : Kapalı spor salonu

Sınav için gerekli araçlar : 2 Adet Güreş minderi, Tartı aleti, Skorbord.

Hakem : Yeterli sayıda hakem

- Güreş Müsabakaları: 25-27, 30, 33, 37, 41, 45, 50, 60, 70, (+70 - 85) kg şeklinde olmak üzere 10 sıklette yapılacaktır
- Her sporcu kendi sıklisinde güreşecek olup müsabakalarda belirtilen kilolara ilave olarak tolerans hakkı verilmeyecektir.
- Sıkletlerin müsabakalarından bir gün önce tartı yapılacaktır.
- Müsabakalar Uluslararası Güreş Federasyonun mevcut eleme kurallarına göre yapılacaktır. Sıklet sıralamasında ilk yirmiyeye giren adaylara puan verilir. Birinci olan adaya 20 puan verilerek, sıralama 20'den aşağı doğru derecesine göre 1'er puan düşülerek yapılır.
- Devreler 1,30 dakika olarak uygulanacaktır. Her türlü beraberlikte, kriterler ve zorunlu bağlama uygulanmayacak, devreler ilk puan alınana kadar uzatılacak, ilk puanı alan devreyi galip tamamlayacaktır. Diğer tüm hususlarda Türkiye Güreş Federasyonunun yaş grubu yarışma talimatları uygulanacaktır.

e) KOORDİNASYON TESTİ



1. İstasyon: 2 adet minder üzerinde öne takla ve ileriye doğru geri takla,
 2. İstasyon: 40 cm yükseklik, 2 m uzunluk, 15 cm genişliğinde bank üzerinde üç kez çift sıçrama
 3. İstasyon: Engelle 1m mesafede yer alan sepet içindeki 3 adet 2 kg'lık sağık topunu 40 cm yükseklik, 2 m uzunluk, 25 cm genişliğinde engel üzerinden sıçrayarak engelle 1m mesafedeki sepete taşıma
 4. İstasyon: Engel çubuklarından üstten(40 cm), alttan (70 cm) ve tekrar üstten (40 cm) atlayarak koşma
 5. İstasyon: 1 cimnastik kasası (110 – 120 cm) üstünden el ile destek, bacakla yardım yana atlama
- Koşu parkuru: Labirent koşu (7X30 m)
Not: İstasyonlar arası mesafe 3 metre olacaktır.

KOORDİNASYON TESTİ	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
	%91-100	25
	%81-90	22
	%71-80	19
	%61-70	16
	%51-60	13
	%41-50	10
	%31-40	7
	%21-30	4
%0-20	1	

-Testin puanlaması saniye cinsinden en kısa süreden en uzun süreye göre yüzdelik dilim üzerinden değerlendirilir.

f) ÖĞRENCİ KARNESİ NOTU

KARNE NOTU	NOT ARALIGI	PUAN
	85,00-100	15
	70,00-84,99	11
	60,00-69,99	7
	50,00-59,99	3
0-49,00	0	

-Sporcunun eğitim-öğretim gördüğü sınıfın 1.dönem sonu karne notuna göre tablo üzerinden puanlama yapılır.

T. Yılmaz

Tablo 4. Seçme Sınavı Yapılacak Grup Merkezleri ve Gruplara Katılacak İller

1. GRUP (AFYONKARAHİSAR)	2. GRUP (ERZİNCAN)	3. GRUP (AKSARAY)
1 AFYONKARAHİSAR (SEM)	1 AĞRI	1 ADANA (SEM)
2 ANKARA	2 ARDAHAN	2 ADIYAMAN
3 ANTALYA (EL MALI) (SEM)	3 ARTVİN YUSUFELİ (SEM)	3 AKSARAY (SEM)
4 ANTALYA (KORKUTELİ) (SEM)	4 BARTIN	4 AMASYA
4 AYDIN (SEM)	5 BAYBURT	5 BATMAN
5 BALIKESİR	6 BİNGÖL	6 ÇORUM
6 BİLECİK	7 BİTLİS	7 DİYARBAKIR
7 BOLU	8 ÇANKIRI	8 ELAZIĞ
8 BURDUR	9 ERZİNCAN (SEM)	9 GAZİANTEP (SEM)
9 BURSA	10 ERZURUM	10 HAKKARİ
10 ÇANAKKALE	11 GİRESUN	11 HATAY
11 DENİZLİ (SEM)	12 GÜMÜŞHANE	12 KAHRAMANMARAŞ (SEM)
12 DÜZCE	13 İGDIR	12 K. MARAŞ (GÖKSUN) (SEM)
13 EDİRNE	14 KARABÜK	13 KAYSERİ (SEM)
14 ESKİŞEHİR	15 KARAMAN	14 KIRŞEHİR
15 İSPARTA	16 KARS	15 KİLİS
16 İSTANBUL	17 KASTAMONU	16 MALATYA
17 İZMİR	18 KIRIKKALE	17 MARDİN
18 KIRKLARELİ	19 MUŞ	18 MERSİN (SEM)
19 KOCAELİ	20 ORDU (SEM)	19 NEVŞEHİR
20 KONYA	21 RİZE (SEM)	20 NİĞDE
21 KUTAHYA	22 SAMSUN	21 OSMANİYE (SEM)
22 MANİSA	23 SİNOP	22 SİİRT
23 MUĞLA (MİLAS) (SEM)	24 TOKAT	23 SİVAS
24 SAKARYA	25 TRABZON	24 ŞANLIURFA
25 TEKİRDAĞ	26 TUNCELİ	25 SİRNAK
26 UŞAK	27 VAN	26 YOZGAT
27 YALOVA		
28 ZONGULDAK		

4) MALİ HÜKÜMLER

- Afyonkarahisar, Aksaray ve Erzurum illerinde yatılı statüde yapılacak grup seçme sınavına katılacak sporcuların sadece yol giderleri bağlı bulunduğu İl Müdürlükleri bütçelerinden karşılanacaktır.
- Grup seçme müsabakası esnasında görev alacak hakemlerin kanuni harcırah ve ücretleri ile grup seçme sınavına katılacak sporcuların idarecisi ve antrenörlerine yol ve kanuni harcırahları ile sporcuların müsabaka yevmiyelerinde Giresun Federasyonunun Türkiye Şampiyonaları Talimatının mali konular 2. Maddesi (b) bendine göre karşılanacaktır. Diğer görevlilerin kanuni harcırahları Genel Müdürlükçe karşılanacaktır.
- İl seçmelerinde görev alacak hakemlere ait ücretler İl Müdürlükleri bütçesinden karşılanacaktır.
- Grup seçme sınavının yapılacağı il merkezinde görevlendirilecek personelin ücretleri bulunduğu Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.
- Bu talimatla yer almayan ve tereddüt duyulan hallerde Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığının teklifi ile Genel Müdürlük Makamının onuru doğrultusunda hareket edilecektir.

Yılmaz

B) GÜNDÜZLÜ STATÜ SEÇME SINAVLARI

2018-2019 Eğitim-Öğretim yılında federasyonumuzca belirlenen sınav talimatı doğrultusunda Sporcu Eğitim Merkezlerine (SEM) alınacak öğrenci sayıları, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinin talepleri doğrultusunda tek aşamalı seçme sınavı olarak yapılacaktır.

Seçme sınavlarına gündüzlü statüde beş, altı, yedi ve sekizinci sınıfta okuyan sporcu öğrenciler başvuru yapabileceklerdir.

1) Seçme Sınavına Katılacak Sporculardan İstenilen Belgeler

- Velisi Tarafından Verilecek Dilekçe
- Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Doktordan)
- Nüfus Cüzdan Fotokopisi
- e-Okul Sisteminde Kayıtlı Öğrenci Belgesi (fotoğraflı)
- Öğrenci Karnesi (okul müdürlüğünce tasdik edilmiş)

Tablo 5. SEM Seçme Sınavı Testleri ve Değerlendirme Tablosu(GÜNDÜZLÜ STATÜ)

TESTLER	PUAN
FLAMİNGO DENGE TESTİ	10
SAĞLIK TOPU ATMA	10
ESNEKLİK TESTİ	10
ÇEVİKLİK TESTİ	10
KOORDİNASYON TESTİ	20
GÜREŞ UZMANI GÖRÜŞÜ	20
ÖĞRENCİ KARNESİ NOTU	20
TOPLAM PUAN	100

- Gündüzlü statüde Sporcu Eğitim Merkezlerine güreş branşında alınacak sporcu öğrenci seçme sınavlarına, sadece merkezin bulunduğu il veya ilçe merkezinde ikamet eden sporcular başvuru yapabileceklerdir.
- Başvurular ilgili Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğüne yapılacaktır.
- Seçme sınavları Sporcu Eğitim Merkezinin bulunduğu il veya ilçe merkezlerinde Mayıs - Haziran 2018 tarihleri arasında yapılacaktır.
- Sınavlar **Tablo 5'te yer alan testlerden** oluşacaktır. Sınavlarda başarılı olanlar sınava girdiği merkezin talebi doğrultusunda gündüzlü bölümüne yerleştirilecek olup yatılı statüde başka bir merkezi tercih edemeyecektir.
- Gündüzlü statüde, "5. ve 6. sınıflar" kendi içinde "7. ve 8. sınıflar" kendi içinde puanlama yapılarak değerlendirilecektir. Puan üstünlüğü göz önüne alınarak büyükten küçüğe doğru sıralama yapılarak merkezlerin talepleri doğrultusunda merkeze sporcu öğrenci alımı yapılacaktır.
- Yerleştirme yapılırken puan eşitliği halinde öncelikle koordinasyon derecesi iyi olan tercih edilir, yine eşitlik varsa karne notu puanı iyi olan öğrenci öncelikli yerleştirilir.

1) TESTLER VE AÇIKLAMALARI

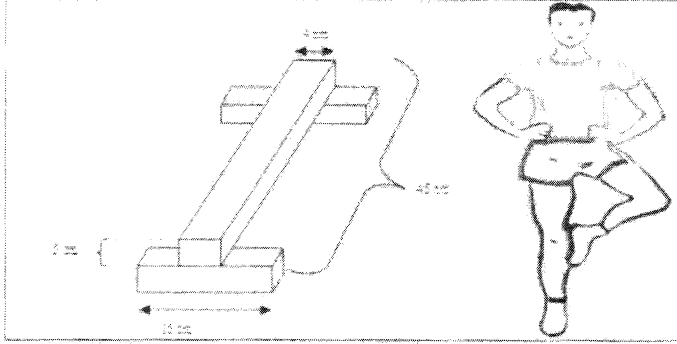
a) FLAMİNGO DENGE TESTİ

Test Materyali: 45 cm. uzunluğunda, 5 cm. yüksekliğinde ve 4 cm. genişliğinde ahşap veya metal kiriş. 15 cm. uzunluğunda 4 cm. genişliğinde sabitliği sağlamak için iki destek noktası oluşturulur.

Adayın denge materyali üzerinde tercih ettiği ayakla 1 (bir) dakika süresince dengede durması istenir. Serbest kalan bacağı geriye bükerek, flamingo gibi tek ayakta durur. Aday doğru denge pozisyonuna gelebilmek için hareketin başlangıcında yardımcının ön kolunu kullanabilir. Kolu bıraktığı anda test başlamıştır. Bu durumda aday dengesini 1 dakika muhafaza etmeye çalışmalıdır. Denge bozulduğunda kronometre durdurulur. Her duraklamadan sonra kronometre durdurulduğu yerden başlayarak 1 dakikanın

T. Yılmaz

tamamlanmasına kadar devam eder. Örneğin sporcunun ayağının yere değmesi halinde denge bozulmuş olur. İlk 30 sn içinde 5 kez denge bozulmuşsa test sonlandırılır. Aday tespit edilen denge bozulma sayısına göre tabloda belirtilen puanı alır.

	DENGE BOZULMA SAYISI	PUAN
	0	10
1	8	
2	6	
3	4	
4	2	
5	0	

b) SAĞLIK TOPU ATMA

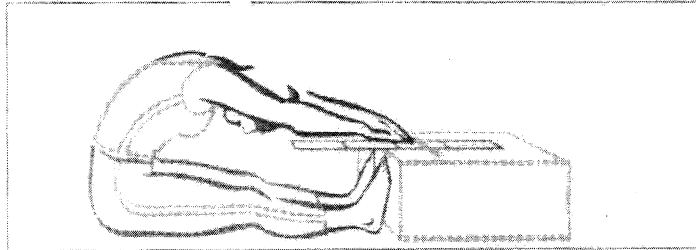
Aday, dizlerinin üzerinde sağlık topunu çift elle tutarak var olan gücüyle ileriye doğru en uzak noktaya atmaya çalışır. Atılan top mesafesi metre cinsinden ölçülür. 2 atış sonunda en iyi derecesi alınır, en uzun mesafeden en kısa mesafeye atlayan adaya göre yüzdeler dilim üzerinden puanlama yapılır. "5. ve 6. sınıflar" 1 kg'lık sağlık topunu, "7. ve 8. sınıflar" 2 kg'lık sağlık topunu atacaklardır.



SAĞLIK TOPU ATMA	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
	%91-100	10
	%81-90	8
	%61-80	6
	%41-60	4
	%21-40	2
%0-20	0	

c) ESNEKLİK TESTİ

Sporcu otur-uzan sehpaşının önüne oturur. Topuklarını sehpaşaya yaslar. Dizleri gergindir. Sehpaşanın üzerine doğru eğilerek sehpaşadaki cetveli ileri doğru itekler. Test iki defa tekrarlanarak en iyi mesafe cm cinsinden kaydedilecektir.

	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
	%91-100	10
	%81-90	8
	%61-80	6
	%41-60	4
	%21-40	2
%0-20	0	

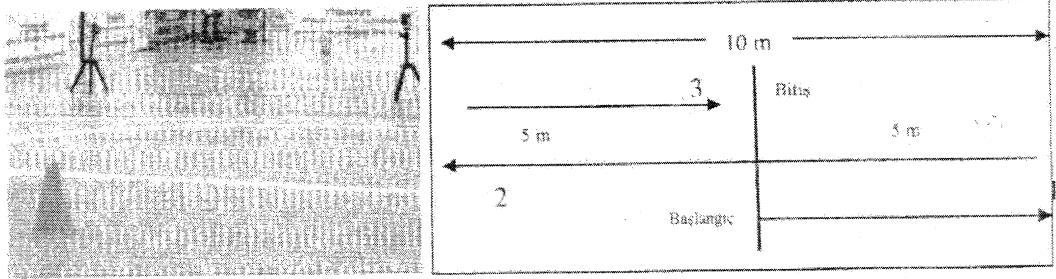
ç) ÇEVİKLİK TESTİ

Sporcu 10 m'lik parkurun orta çizgisinin gerisinde koşu yönüne yan duruş pozisyonunda hazır bekler (duruş pozisyonu yön seçimi öğrencinin tercihine bırakılır).

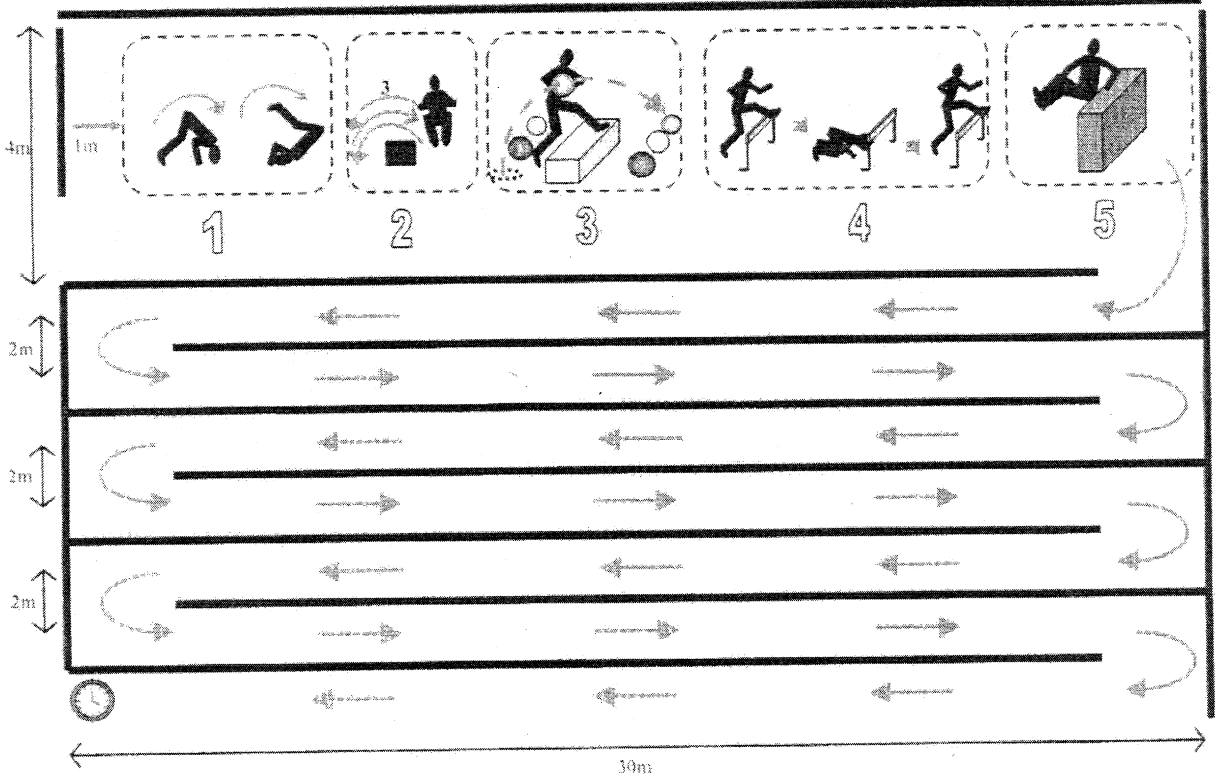
Çıkış komutuyla başlama yönünde hızla koşarak işaretlenmiş hedefe eliyle dokunur ve hızla dönerek gerisinde bulunan işaretlenmiş diğer hedefe koşar ve eliyle dokunup tekrar geriye dönerek başlangıç çizgisini hızlıca geçerek testi tamamlar.

Testin puanlaması saniye cinsinden en kısa süreden en uzun süreye göre yüzdelik dilim üzerinden değerlendirilir.

ÇEVİKLİK TESTİ	YÜZDELİK DILIM	PUAN
	%91-100	10
	%81-90	8
	%61-80	6
	%41-60	4
	%21-40	2
%0-20	0	



d) KOORDİNASYON TESTİ



1. İstasyon: 2 adet minder üzerinde öne takla ve ileriye doğru geri takla.
 2. İstasyon: 40 cm yükseklik, 2 m uzunluk, 15 cm genişliğinde bank üzerinde üç kez çift sıçrama
 3. İstasyon: Engele 1m mesafede yer alan sepet içindeki 3 adet 2 kg'lık sağlık topunu 40 cm yükseklik, 2 m uzunluk, 25 cm genişliğinde engel üzerinden sıçrayarak engele 1m mesafedeki sepete taşıma
 4. İstasyon: Engel çubuklarından üstten(40 cm), alttan (70 cm) ve tekrar üstten (40 cm) atlayarak koşma
 5. İstasyon: 1 cimnastik kasası (110 – 120 cm) üstünden el ile destek, bacakla yardım yana atlama
- Koşu parkuru: Labirent koşu (7X30 m)
Not: İstasyonlar arası mesafe 3 metre olacaktır.

KOORDINASYON TESTİ	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
	%91-100	20
	%81-90	18
	%71-80	16
	%61-70	14
	%51-60	12
	%41-50	10
	%31-40	8
	%21-30	6
%11-20	4	
%0-10	2	

-Testin puanlaması saniye cinsinden en kısa süreden en uzun süreye göre yüzdeler dilimlerinden değerlendirilir.

e) GÜREŞ UZMANI GÖRÜŞÜ (20 puan)

Güreş uzmanı gözlem puanı: Güreş minderinde bir hakem tarafından sporcuya 1'er dakikalık 2 farklı güreş maçı yaptırılır. Güreş uzmanı maçları gözlem metoduyla izleyerek sporcuların duruşları, tutuşları, atakları, kontratakları, savunmaları, cesaretleri, sorun çözme ve yaratıcılıkları gibi özelliklerine her iki maç için ayrı ayrı 10 üzerinden puan verir. 2 maçın toplamından alınan puanlar güreş uzmanı gözlem puanı olarak kaydedilir.

f) ÖĞRENCİ KARNESİ NOTU

KARNE NOTU	NOT ARALIĞI	PUAN
	85,00-100	20
	70,00-84,99	15
	60,00-69,99	10
	50,00-59,99	5
0-49,00	0	

- Sporcunun eğitim-öğretim gördüğü sınıfın 1.dönem sonu karne notuna göre tablo üzerinden puanlama yapılır.

T. Yılmaz

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İÇİN SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNE ALINACAK SPORCU ÖĞRENCİLERE YÖNELİK SEÇME SINAVLARININ YER VE TARİHLERİ

S.N.	SPORCU EĞİTİM MERKEZİ	BRANŞI	YERİ	SINAV TARİHİ	SAAT
1	Sporcu Eğitim Merkezleri Güreş Branşı Yatılı Grup Seçme Sınavları	Güreş (Yatılı)	Afyonkarahisar Aksaray Erzincan	02-06.05.2018	
2	Adıyaman Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Adıyaman	02.05.2018	
		Eskrim		03.05.2018	
3	Gaziantep Sporcu Eğitim Merkezi	Halter	Gaziantep	04.05.2018	
		Atletizm		05.05.2018	
4	Adana Sporcu Eğitim Merkezi	Kano	Adana	02.05.2018	
		Kürek		03.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		04.05.2018	
5	Osmaniye Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Osmaniye	05.05.2018	
6	Yozgat Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Yozgat	07.05.2018	
7	Çorum Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Çorum	08.05.2018	
8	Amasya Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Amasya	09.05.2018	
9	Samsun Kavak Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Kavak	10.05.2018	
10	Mersin Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Mersin	07.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		08.05.2018	
		Cimnastik		09.05.2018	
		Yüzme		10.05.2018	
		Eskrim		11.05.2018	
11	Sivas Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Sivas	07.05.2018	
		Halter		08.05.2018	
12	Tokat Sporcu Eğitim Merkezi	Halter	Tokat	09.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		10.05.2018	
13	Aydın Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Aydın	14.05.2018	
14	Balıkesir Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Balıkesir	15.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		16.05.2018	
		Judo		17.05.2018	
15	Karaman Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Karaman	14.05.2018	
16	Konya Sporcu Eğitim Merkezi	Halter	Konya	15.05.2018	
17	Aksaray Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Aksaray	16.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		17.05.2018	
18	Erzurum Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Erzurum	14.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		15.05.2018	
		Kayak		16.05.2018	
19	Kayseri Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Kayseri	14.05.2018	
20	K.Maraş Göksun Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Göksun	15.05.2018	
21	K.Maraş Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	K.Maraş	16.05.2018	
22	Kars Sporcu Eğitim Merkezi	Kayak	Kars	24.05.2018	
		Boks		25.05.2018	
23	Afyonkarahisar Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Afyonkarahisar	24.05.2018	
24	Antalya Korkuteli Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Korkuteli	25.05.2018	
25	Ordu Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Ordu	24.05.2018	
	Rize Sporcu Eğitim Merkezi	Judo	Rize	25.05.2018	
26	Bolu Gerede Sporcu Eğitim Merkezi	Kayak	Gerede	30.05.2018	
27	Bolu Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Bolu	31.05.2018	
		Cimnastik		01.06.2018	
28	Erzincan Sporcu Eğitim Merkezi	Atıcılık	Erzincan	28.05.2018	
		Atletizm		29.05.2018	
		Badminton		30.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		31.05.2018	
		Kayak		01.06.2018	
29	Edirne Sporcu Eğitim Merkezi	Atletizm	Edirne	28.05.2018	
		Güreş (Gündüzlü)		29.05.2018	
		Yüzme		30.05.2018	
30	Artvin Yusufeli Sporcu Eğitim Merkezi	Güreş (Gündüzlü)	Artvin	04.06.2018	
		Kano		05.06.2018	
31	Bursa Sporcu Eğitim Merkezi	Judo	Bursa	04.06.2018	
32	Sakarya Sporcu Eğitim Merkezi	Kano	Sakarya	05.06.2018	
		Kürek		06.06.2018	

09:00-18:00

